

<table>
<tr><td colspan="5">DEPARTEMENTAL POLICYAND PROCEDURE</td></tr>
<tr><td rowspan="4">DPP
Version 2</td><td>POLICYNUMBER:</td><td>BGH-PT-024</td><td>APPLIESTO:</td><td>ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF</td></tr>
<tr><td colspan="4">TITLE: USING CRUTCHES AFTER HIP SURGERY
استخدام العكازات بعد عملية جراحة الورك</td></tr>
<tr><td>DATE OF ISSUE:</td><td>DUE FOR REVIEW:</td><td>EFFECTIVE DATE:</td><td>NUMBER OF PAGES:</td></tr>
<tr><td>01 JAN 2020</td><td>01 JAN 2023</td><td>15 JAN 2020</td><td>١ من ٤</td></tr>
</table>

1- PURPOSE:	الغرض من السياسة
To provide the directions and guidance for the physiotherapist to use crutches after a hip surgery	لتوفير التوجيهات والارشادات لأخصائي العلاج الطبيعي لاستخدام العكازات بعد جراحة الورك

2. DEFINITIONS	التعاريف
Crutches: A support typically fitting under the armpit for use by the disabled in walking	العكازات شكل من الدعم المناسب تكون عادة تحت الإبط لاستخدامها من قبل المعاقين في المشي

3. RESPONSIBILITIES	المسؤولية
All Physiotherapy Staff	جميع موظفي العلاج الطبيعي

4. Policy

4.1 It is the policy of physiotherapy department of Beish General Hospital to give a patient with appropriate management to reach the maximum benefit using crutches after a hip surgery.

تنص سياسة قسم العلاج الطبيعي في مستشفى بيش العام على إعطاء المريض العلاج المناسب للوصول إلى أقصى فائدة باستخدام العكازات بعد جراحة الورك

.

4.2 PROPER POSITINING

المقاس المناسب

4.2.1 The top of the crutches should reach between 1 and 1.1/2 inches below the armpits while the patient is standing up straight.

يجب أن يصل الجزء العلوي من العكازات ما بين ١ و ١،١/٢ بوصة تحت الإبطين بينما يقف المريض في وضع مستقيم.

4.2.2 The handgrip of the crutches should be even with the top of the patient's hip line.

يجب أن تكون قبضة يد العكازات مع الجزء العلوي من خط الورك للمريض

4.2.3 Patient's elbow should bend a bit when using the handgrips.
يجب أن ينحني كوع المريض قليلاً عند استخدام قبضة اليد.

5. Procedure	الإجراءات
5.1 WALKING	**٥,١ – المشي**
Instruct patient to lean forward slightly and put the crutches about one foot ahead of him. Begin steps as if patient is going to use the injured foot or leg, but shift the weight to the crutches instead of the injured part.	**اطلب من المريض أن يميل إلى الأمام قليلاً بوضع العكازات على قدم واحدة أمامه. ابدأ بخطوات كما لو كان المريض سيستخدم القدم أو الساق المصابة ، لكن حرك الوزن إلى العكازات بدلاً من الجزء المصاب.**
5.1.2 The patient's body swings forward between the crutches. Finish the step normally with non-injured leg. When the non-injured leg is on the ground, move the crutches ahead in preparation for the next step. Instruct patient to focus on where he/ she is going to.	**٥,١,٢ – يتأرجح جسم المريض إلى الأمام بين العكازين و الانتهاء من الخطوة عادة مع الساق غير المصابة. عندما تكون الساق غير المصابة على الأرض ، حرك العكازات للأمام استعدادًا للخطوة التالية. اطلب من المريض التركيز على المكان الذي يراد التحرك اليه.**
5.2 SITTING	**٥,٢ – الجلوس**
5.2.1 Back up to a sturdy chair. Instruct patient to put injured part in front of him and both crutches in one hand, move backward and use the back of the knee to feel seat of the chair. Then, instruct patient to slowly lower himself into the chair. Lean crutches upside down in a handy location.	**4.2.1 الجلوس على الكرسي المتحرك . اطلب من المريض وضع الجزء المصاب أمامه وكلا العكازين في يد واحدة ، والتحرك للخلف و استخدام الجزء الخلفي من الركبة لتشعر بمقعد الكرسي. ثم ، اطلب من المريض أن ينزل ببطء على الكرسي. ضع العكازين بشكل عكسي في متناول اليد .**

5.2.2 To stand up; Instruct patient to inch himself to the front of the chair. Hold both crutches in the hand .On the good part or non-operated side. Then tell him to push himself up and stand on the good leg.	**٥,٢,٢ – للوقوف ؛ اطلب من المريض أن يضع نفسه في مقدمة الكرسي. ممسكاً العكازين في اليد للجانب السليم . ثم أخبره أن يدفع نفسه للأعلى ويقف على ساقه السليمة.**
5.3 STAIRS	**٥,٣ – السلالم**
5.3.1 To walk up and down the stairs with crutches, patient needs to be both strong and flexible.	**٥,٣,١ – للمشي لأعلى ولأسفل الدرج مع العكازات ، يجب أن يكون المريض قويًا ومرنًا.**
5.3.1.1 Facing the stairway, instruct patient to hold the handrail with one hand and tuck both crutches under armpit on the other side. When going up, lead with the good side, keeping the injured side raised behind the patient. When going down, tell patient to hold injured foot in front and hop down each stair on the good foot.	**٥,٣,١,١ – صعود الدرج ، اطلب من المريض أن يمسك الدرابزين بيد واحدة ثم يوضع العكازين تحت الإبط على الجانب الآخر. عند الصعود ، اخبر المريض بالاعتماد على الجانب السليم ، مع إبقاء الجانب المصاب مرفوعًا خلف المريض. عند النزول ، أخبر المريض أن يجعل الجانب المصاب في المقدمة وينزل بالقدم السليمه .**

6. MATERIALS, EQUIPMENT & FORMS	**المواد والمعدات والنماذج**
Crutches	**العكازات**



DEPARTEMENTAL POLICYAND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICYNUMBER:	BGH-PT-024	APPLIESTO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: **USING CRUTCHES AFTER HIP SURGERY** استخدام العكازات بعد عملية جراحة الورك			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٤ من ٤

7. REFERENCES	المراجع
7.1 www.medcare.com 7.2 Med Terms Medical Dictionary	www.medcare.com ٧,١ ٧,٢ قاموس المصطلحات الطبية ميد

APPROVAL الاعتماد

APPROVAL	NAMES	POSITION	SIGNATUER	DATE
Prepared by	Mr. Yahya Hudess	Quality & Patient safety coordinator		2-12-2019
Review by	Mr. Ramzi Mohsen Moraya	Physio Therapy And Rehabitiation ,Supervisor		5-12-2019
Concurred By	Dr. Amit Tyagi	Policy and Procedure Committee Chairman		25-12-2019
	Specialist/ Moosa Moharag	Quality & Patient Safety Director		25-12-2019
Approved By	Dr. Rami Abu Aishah	Medical Director		1-1-2020
	Mr. Essa Abdulla Jafari	Hospital Director		1-1-2020